

# 芳香疗法

## 职业技能等级标准

(2021年1.0版)

北京易芳堂科技发展有限公司 制定  
2021年3月 发布

## 目 次

前言	1
1 范围	2
2 规范性引用文件	2
3 术语和定义	2
4 适用院校专业	3
5 面向职业岗位（群）	4
6 职业技能要求	4
参考文献	10

# 前 言

本标准按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本标准起草单位：北京易芳堂科技发展有限公司。

本标准主要起草人：成为品、张海燕、杨金生、林毅青、路迎春、李海燕、林玉晴、丁一芸、王鑫、张琳、周正坤、张明东、曹珏、曹雨、倪静峰、许亚平、陈立爽、路艳芳、刘冰星、王春杰、王英利、华晓翠、刘婷、张铁领、乔恩玲、权慧贤。

**声明：**本标准的知识产权归属于北京易芳堂科技发展有限公司，未经北京易芳堂科技发展有限公司同意，不得印刷、销售。

## 1 范围

本标准规定了芳香疗法职业技能等级对应的工作领域、工作任务及职业技能要求。

本标准适用于芳香疗法职业技能培训、考核与评价，相关用人单位的人员聘用、培训与考核可参照使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本标准的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本标准。凡是不注日期的引用文件，其最新版本适用于本标准。

4-10-04-03 芳香保健师国家职业标准

4-10-04-02 保健按摩师国家职业技能标准

## 3 术语和定义

国家、行业标准界定的以及下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1 芳香疗法 Aromatherapy

芳香疗法是使用天然植物精油和其他芳香植物材料，通过香薰、按摩、刮痧、水疗等多种方法，为宾客进行保健、医疗、康复的一种自然疗法。

### 3.2 植物精油 Essential Oil

植物精油又称植物精质、植物挥发性油，是从特定植物的特定部位提炼（萃取）出来的具有挥发性和浓郁香气的液态成分。

### 3.3 植物油 Plant Oil

植物油是取自植物的果实、坚果或种子的油，经冷压处理，能完好地保存着原植物中的矿物质、维生素、脂肪酸等有机物质，具有良好的滋润营养物质。

### 3.4 纯露 Hydrosol

纯露是在萃取精油的过程中，分离出来的一种完全饱和的液体，液体中带有植物香气与非脂溶性化学成分。

### 3.5 香薰 Aromatherapy

香薰是运用特定的器具，通过熏香、熏蒸、吸嗅等方法，达到净化空气、调节身心的精油使用方法。

### 3.6 芳香按摩 Aromatic Massage

芳香按摩是运用天然植物精油配合规范的按摩手法，通过刺激人体体表，达到疏通经络、调理脏腑、平衡阴阳、促进身心健康的一种疗法。

### 3.7 芳香刮痧 Aromatic Scraping

芳香刮痧是在芳香疗法和中医理论指导下，使用天然植物精油和刮痧器具，在人体体表相应部位进行刮拭，以达到防治疾病的一种疗法。

### 3.8 芳香心理调理 Aromatic Psychological Conditioning

芳香心理调理是运用天然植物精油对心智进行干预，使其产生正面影响，起到减缓压力，改善情绪，提高学习、工作、生活和社会适应能力的一种疗法。

## 4 适用院校专业

中等职业学校：中医、中药、中药制药、中医康复保健、康复技术、中医护理、护理、运动训练、营养与保健、农村医学、卫生信息管理、美容美体、健体塑身、康养旅游服务、家政服务与管理、老年人服务与管理、智能养老服务、休闲体育服务与管理等。

高等职业学校：中医学、临床医学、针灸推拿、中医骨伤、预防医学、中医康复技术、康复治疗技术、中药、药学、中药生产与加工、中药制药技术、护理、医学营养、医学美容技术、医药营销、体育保健与康复、竞技体育、运动训练、

健康管理、医学营养、中医养生保健、心理咨询、社区康复、老年保健与管理、家政服务与管理、老年人服务与管理、保健品开发与管理、化妆品经营与管理等。

应用型本科学校：中医学、临床医学、针灸推拿学、中药学、中药制药、中草药栽培与鉴定、中药资源与开发、护理学、预防医学、康复治疗学、妇幼保健医学、全球健康学、心理学、应用心理学、植物科学与技术、医学美容技术、营养学、社会体育、运动人体科学、休闲体育、运动训练、家政学等。

## 5 面向职业岗位（群）

主要面向健康领域的机构和人员，从事预防、医疗、康复、保健、养老、美容、教育、培训等。

## 6 职业技能要求

### 6.1 职业技能等级划分

芳香疗法职业技能等级分为三个等级：初级、中级、高级，三个级别依次递进，高级别涵盖低级别职业技能要求。

**【芳香疗法】（初级）：**主要职责是熟悉芳香植物精油的分类、鉴别与基本特性；使用芳香植物精油进行家庭保健应用；掌握经络循行和常用腧穴特点，并在按摩、刮痧等保健调理中熟练运用芳香植物精油。

**【芳香疗法】（中级）：**主要职责是能在履行初级职责的基础上，对宾客进行健康、亚健康状态判断；选择并调配相适应的芳香植物精油处方，进行香薰、按摩、刮痧、沐浴等方面的保健操作；熟悉芳香疗法在婴幼儿、产妇、老年人等特定人群中的应用。

**【芳香疗法】（高级）：**主要职责是能在履行中级职责的基础上，了解常见病、慢性病基本特征，按照人体八大系统进行相应的芳香疗法康复调理；熟悉心

理健康评估方法，指导芳香疗法在身心调理及九型人格中的应用；指导芳香疗法保健机构建设与管理；开展芳香疗法宣教、培训与指导相关工作。

## 6.2 职业技能等级要求描述

表 1 芳香疗法职业技能等级要求（初级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1.芳香植物精油识别	1.1 识别分类	1.1.1 能通过视觉识别单方精油和纯露 1.1.2 能通过嗅觉识别单方精油和植物油 1.1.3 能通过视觉识别植物油和纯露 1.1.4 能通过触觉识别单方精油、植物油、纯露
	1.2 精油鉴别	1.2.1 能通过说明书判断单方精油与复方油 1.2.2 能通过嗅觉判断精油与香精 1.2.3 能通过触觉判断单方精油与复方精油
	1.3 特性判断	1.3.1 能通过加热判断精油挥发性 1.3.2 能通过嗅觉判断精油气味 1.3.3 能通过触觉判断植物油特性
2.家庭保健应用	2.1 空气净化	2.1.1 能通过甜橙、澳洲尤加利、茶树等植物精油香薰净化客厅空气 2.1.2 能通过依兰、薰衣草、佛手柑等植物精油香薰净化卧室空气 2.1.3 能通过胡椒薄荷、柠檬、甜橙等植物精油香薰净化厨房空气 2.1.4 能通过柠檬香茅、茶树、百里香等植物精油香薰净化卫生间空气
	2.2 人群选择	2.2.1 能针对成年人身体状况选择茉莉、佛手柑、大西洋雪松等植物精油 2.2.2 能针对婴幼儿身体状况选择罗马洋甘菊、薰衣草、甜橙等植物精油 2.2.3 能针对老年人身体状况选择花梨木、檀香、岩兰草等植物精油
	2.3 疾病预防	2.3.1 能针对季节性疾病选择甜橙、柠檬、玫瑰等植物精油 2.3.2 能针对地域性疾病选择姜、迷迭香、月桂等植物精油 2.3.3 能针对流行性疾病选择绿化白千层、花梨木、丁香等植物精油
3.芳香按摩	3.1 芳香按摩手法操作	3.1.1 能用指、掌或肘做单方向直线移动的推法 3.1.2 能用拇指与其余四指相对用力做拿法 3.1.3 能用指、掌或肘做垂直向下的按法 3.1.4 能用指或掌做环形摩擦移动的摩法 3.1.5 能用拇指和其他手指做对称性挤压的捏法

工作领域	工作任务	职业技能要求
		3.1.6 能用指、掌或前臂吸定于一定部位做环转揉法 3.1.7 能用手掌下压做直线往返摩擦法 3.1.8 能用虚掌或空拳做叩击法 3.1.9 能用双手掌做轻柔和缓的安抚法
	3.2 四肢部芳香按摩	3.2.1 能对手三阴经（肺经、心包经、心经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩 3.2.2 能对手三阳经（大肠经、三焦经、小肠经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩 3.2.3 能对足三阴经（脾经、肾经、肝经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩 3.2.4 能对足三阳经（胃经、胆经、膀胱经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩
	3.3 背腰部芳香按摩	3.3.1 能对督脉进行展油、直推、点按、擦法、揉法、安抚等芳香按摩 3.3.2 能对夹脊进行展油、直推、点按等芳香按摩 3.3.3 能对膀胱经进行展油、直推、点按、擦法、揉法、安抚等芳香按摩
	3.4 腹部芳香按摩	3.4.1 能对任脉进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩 3.4.2 能对肾经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩 3.4.3 能对胃经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩 3.4.4 能对脾经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩
4.芳香刮痧	4.1 芳香刮痧手法操作	4.1.1 能使用芳香植物精油做刮痧补法 4.1.2 能使用芳香植物精油做刮痧泻法 4.1.3 能使用芳香植物精油做刮痧平补平泻法
	4.2 上部芳香刮痧	4.2.1 能用甜杏仁、玫瑰、橙花等精油对上肢内侧部进行芳香刮痧 4.2.2 能用芝麻油、甜茴香、葡萄柚等精油对上肢外侧部进行芳香刮痧 4.2.3 能对上肢主要腧穴进行芳香刮痧
	4.3 颈肩部芳香刮痧	4.3.1 能用葡萄籽油、尤加利、薰衣草等精油对颈部进行芳香刮痧 4.3.2 能用芝麻油、马郁兰、冬青等精油对肩部进行芳香刮痧 4.3.3 能对颈肩部主要腧穴进行芳香刮痧
	4.4 背腰部芳香刮痧	4.4.1 能用葡萄籽油、胡萝卜籽、甜茴香等精油对背部进行芳香刮痧 4.4.2 能用葡萄籽油、肉桂、赤松等精油对腰部进行



工作领域	工作任务	职业技能要求
		芳香刮痧 4.4.3 能对背腰部主要腧穴进行芳香刮痧
	4.5 胸腹部芳香刮痧	4.5.1 能用荷荷巴油、玫瑰、永久花等精油对胸部进行芳香刮痧 4.5.2 能用甜杏仁油、姜、甜茴香等精油对腹部进行芳香刮痧 4.5.3 能对胸腹部主要腧穴进行芳香刮痧
	4.6 下肢部芳香刮痧	4.6.1 能用葡萄籽油、黑胡椒、丝柏等精油对下肢内侧部进行芳香刮痧 4.6.2 能用葡萄籽油、薰衣草、山鸡椒等精油对下肢外侧部进行芳香刮痧 4.6.3 能对下肢主要腧穴进行芳香刮痧

表 2 芳香疗法职业技能等级要求（中级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1. 健康评估	1.1 健康判断	1.1.1 能用生理健康问卷对宾客生理状况判断 1.1.2 能用心理健康问卷对宾客心理状况判断 1.1.3 能用量表对宾客社会适应能力判断
	1.2 亚健康判断	1.2.1 能对宾客食欲不振状况判断 1.2.2 能对宾客胸闷状况判断 1.2.3 能对宾客头部不适状况判断 1.2.4 能对宾客颈肩部酸沉状况判断 1.2.5 能对宾客女性生理期不适状况判断 1.2.6 能对宾客精神不振状况判断 1.2.7 能对宾客睡眠不佳状况判断 1.2.8 能对宾客便秘状况判断
2. 芳香植物精油选择与调配	2.1 单方植物精油选择	2.1.1 能根据中性皮肤选择单方植物精油 2.1.2 能根据干性皮肤选择单方植物精油 2.1.3 能根据油性皮肤选择单方植物精油 2.1.4 能根据混合性皮肤选择单方植物精油 2.1.5 能根据敏感性皮肤选择单方植物精油
	2.2 植物基础油选择	2.2.1 能根据中性皮肤选择植物基础油 2.2.2 能根据干性皮肤选择植物基础油 2.2.3 能根据油性皮肤选择植物基础油 2.2.4 能根据混合性皮肤选择植物基础油 2.2.5 能根据敏感性皮肤选择植物基础油
	2.3 植物纯露选择	2.3.1 能根据中性皮肤选择植物纯露 2.3.2 能根据干性皮肤选择植物纯露 2.3.3 能根据油性皮肤选择植物纯露 2.3.4 能根据混合性皮肤选择植物纯露 2.3.5 能根据敏感性皮肤选择植物纯露

工作领域	工作任务	职业技能要求
	2.4 亚健康植物精油调配	2.4.1 能针对食欲不振调配复方植物油 2.4.2 能针对胸闷调配复方植物油 2.4.3 能针对头部不适调配复方植物油 2.4.4 能针对颈肩部酸沉调配复方植物油 2.4.5 能针对女性生理期不适调配复方植物油 2.4.6 能针对精神不振调配复方植物油 2.4.7 能针对睡眠不佳调配复方植物油 2.4.8 能针对便秘调配复方植物油
3.芳香疗法调理	3.1 亚健康芳香调理	3.1.1 能针对常见亚健康人群进行芳香按摩 3.1.2 能针对常见亚健康人群进行芳香刮痧 3.1.3 能针对常见亚健康人群进行芳香香薰 3.1.4 能针对常见亚健康人群进行芳香沐浴
	3.2 婴幼儿芳香调理	3.2.1 能针对婴幼儿进行芳香按摩 3.2.2 能针对婴幼儿进行芳香香薰 3.2.3 能针对婴幼儿进行芳香沐浴
	3.3 产后芳香调理	3.3.1 能针对产后进行芳香按摩 3.3.2 能针对产后进行芳香刮痧 3.3.3 能针对产后进行芳香香薰 3.3.4 能针对产后进行芳香沐浴
	3.4 老年人芳香调理	3.4.1 能针对老年人进行芳香按摩 3.4.2 能针对老年人进行芳香刮痧 3.4.3 能针对老年人进行芳香香薰 3.4.4 能针对老年人进行芳香沐浴

表3 芳香疗法职业技能等级要求（高级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1.常见病芳香疗法	1.1 呼吸系统常见病	1.1.1 能针对感冒进行芳香疗法调理 1.1.2 能针对咳嗽进行芳香疗法调理 1.1.3 能针对过敏性鼻炎进行芳香疗法调理
	1.2 消化系统常见病	1.2.1 能针对胃痛进行芳香疗法调理 1.2.2 能针对呕吐进行芳香疗法调理 1.2.3 能针对腹泻进行芳香疗法调理
	1.3 运动系统常见病	1.3.1 能针对颈痛进行芳香疗法调理 1.3.2 能针对肩痛进行芳香疗法调理 1.3.3 能针对腰痛进行芳香疗法调理 1.3.4 能针对膝痛进行芳香疗法调理
	1.4 泌尿生殖系统常见病	1.4.1 能针对痛经进行芳香疗法调理 1.4.2 能针对阴道炎进行芳香疗法调理 1.4.3 能针对乳腺增生进行芳香疗法调理
	1.6 神经系统	1.6.1 能针对头痛进行芳香疗法调理

工作领域	工作任务	职业技能要求
	统常见病	1.6.2 能针对牙痛进行芳香疗法调理 1.6.3 能对面瘫进行芳香疗法调理
	1.7 感受器系统常见病	1.7.1 能针对青春痘进行芳香疗法调理 1.7.2 能针对皮肤色斑进行芳香疗法调理 1.7.3 能针对脚气进行芳香疗法调理
2.芳香心理调护	2.1 心理健康评估	2.1.1 能根据九型人格进行评估 2.1.2 能针对焦虑、抑郁进行诊查 2.1.3 能针对七情内伤进行诊查
	2.2 心理干预芳香疗法精油调配	2.2.1 能针对九型人格进行精油选择与调配 2.2.2 能针对焦虑、抑郁进行芳香疗法调配 2.2.3 能针对七情内伤进行芳香疗法调配
	2.3 心理健康芳香疗法	2.3.1 能针对九型人格进行芳香疗法调护 2.3.2 能针对焦虑、抑郁进行芳香疗法调护 2.3.3 能针对七情内伤进行芳香疗法调护
3.芳香疗法机构管理	3.1 芳香疗法机构建立	3.1.1 能根据市场需求建立芳香疗法机构 3.1.2 能通过市场公共关系建立和调整企业形象
	3.2 营销与人力资源管理	3.2.1 能对芳香疗法机构进行营销管理 3.2.2 能对芳香疗法机构进行人力资源管理
4.芳香疗法宣传教育、培训与指导	4.1 宣传教育	4.1.1 能制订芳香疗法的宣传教育方案 4.1.2 能根据芳香疗法的内容进行宣教 4.1.3 能针对芳香疗法的适应人群进行宣教
	4.2 专业培训	4.2.1 能制订培训计划和编写培训教案 4.2.2 能对本职业初、中级芳香疗法人员进行业务培训 4.2.3 能撰写芳香疗法相关论文
	4.3 技能指导	4.3.1 能依据技能标准制订技术指导方案 4.3.2 能对初、中级芳香疗法人员进行技能指导

## 参考文献

- [1] 4-10-04-03, 芳香保健师国家职业标准[S]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [2] 4-10-04-02, 保健按摩师国家职业技能标准[S]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [3] 张海燕, 芳香保健师[M]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [4] 成为品, 芳香疗法[M]. 北京: 民族出版社
- [5] 温佑君, 植物人格全书[M]. 台湾: 商周出版社
- [6] 中等职业学校专业目录
- [7] 普通高等学校高等职业教育(专科)专业目录
- [8] 普通高等学校本科专业目录