

# **芳香疗法**

## **职业技能等级标准**

**(2021年1.0版)**

**北京易芳堂科技发展有限公司 制定**  
**2021年3月 发布**

## 目 次

|             |    |
|-------------|----|
| 前言          | 1  |
| 1 范围        | 2  |
| 2 规范性引用文件   | 2  |
| 3 术语和定义     | 2  |
| 4 适用院校专业    | 3  |
| 5 面向职业岗位（群） | 4  |
| 6 职业技能要求    | 4  |
| 参考文献        | 10 |

## 前　　言

本标准按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本标准起草单位：北京易芳堂科技发展有限公司。

本标准主要起草人：成为品、张海燕、杨金生、林毅青、路迎春、李海燕、林玉晴、丁一芸、王鑫、张琳、周正坤、张明东、曹珏、曹雨、倪静峰、许亚平、陈立爽、路艳芳、刘冰星、王春杰、王英利、华晓翠、刘婷、张铁领、乔恩玲、权慧贤。

**声明：本标准的知识产权归属于北京易芳堂科技发展有限公司，未经北京易芳堂科技发展有限公司同意，不得印刷、销售。**

## 1 范围

本标准规定了芳香疗法职业技能等级对应的工作领域、工作任务及职业技能要求。

本标准适用于芳香疗法职业技能培训、考核与评价，相关用人单位的人员聘用、培训与考核可参照使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本标准的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本标准。凡是不注日期的引用文件，其最新版本适用于本标准。

4-10-04-03 芳香保健师国家职业标准

4-10-04-02 保健按摩师国家职业技能标准

## 3 术语和定义

国家、行业标准界定的以及下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1 芳香疗法 Aromatherapy

芳香疗法是使用天然植物精油和其他芳香植物材料，通过香薰、按摩、刮痧、水疗等多种方法，为宾客进行保健、医疗、康复的一种自然疗法。

### 3.2 植物精油 Essential Oil

植物精油又称植物精质、植物挥发性油，是从特定植物的特定部位提炼（萃取）出来的具有挥发性和浓郁香气的液态成分。

### 3.3 植物油 Plant Oil

植物油是取自植物的果实、坚果或种子的油，经冷压处理，能完好地保存着原植物中的矿物质、维生素、脂肪酸等有机物质，具有良好的滋润营养物质。

### 3.4 纯露 Hydrosol

纯露是在萃取精油的过程中，分离出来的一种完全饱和的液体，液体中带有植物香气与非脂溶性化学成分。

### 3.5 香薰 Aromatherapy

香薰是运用特定的器具，通过熏香、熏蒸、吸嗅等方法，达到净化空气、调节身心的精油使用方法。

### 3.6 芳香按摩 Aromatic Massage

芳香按摩是运用天然植物精油配合规范的按摩手法，通过刺激人体体表，达到疏通经络、调理脏腑、平衡阴阳、促进身心健康的一种疗法。

### 3.7 芳香刮痧 Aromatic Scraping

芳香刮痧是在芳香疗法和中医理论指导下，使用天然植物精油和刮痧器具，在人体体表相应部位进行刮拭，以达到防治疾病的一种疗法。

### 3.8 芳香心理调理 Aromatic Psychological Conditioning

芳香心理调理是运用天然植物精油对心智进行干预，使其产生正面影响，起到减缓压力，改善情绪，提高学习、工作、生活和社会适应能力的一种疗法。

## 4 适用院校专业

中等职业学校：中医、中药、中药制药、中医康复保健、康复技术、中医护理、护理、运动训练、营养与保健、农村医学、卫生信息管理、美容美体、健体塑身、康养旅游服务、家政服务与管理、老年人服务与管理、智能养老服务、休闲体育服务与管理等。

高等职业学校：中医学、临床医学、针灸推拿、中医骨伤、预防医学、中医康复技术、康复治疗技术、中药、药学、中药生产与加工、中药制药技术、护理、医学营养、医学美容技术、医药营销、体育保健与康复、竞技体育、运动训练、

健康管理、医学营养、中医养生保健、心理咨询、社区康复、老年保健与管理、家政服务与管理、老年人服务与管理、保健品开发与管理、化妆品经营与管理等。

应用型本科学校：中医学、临床医学、针灸推拿学、中药学、中药制药、中草药栽培与鉴定、中药资源与开发、护理学、预防医学、康复治疗学、妇幼保健医学、全球健康学、心理学、应用心理学、植物科学与技术、医学美容技术、营养学、社会体育、运动人体科学、休闲体育、运动训练、家政学等。

## 5 面向职业岗位（群）

主要面向健康领域的机构和人员，从事预防、医疗、康复、保健、养老、美容、教育、培训等。

## 6 职业技能要求

### 6.1 职业技能等级划分

芳香疗法职业技能等级分为三个等级：初级、中级、高级，三个级别依次递进，高级别涵盖低级别职业技能要求。

**【芳香疗法】（初级）：**主要职责是熟悉芳香植物精油的分类、鉴别与基本特性；使用芳香植物精油进行家庭保健应用；掌握经络循行和常用腧穴特点，并在按摩、刮痧等保健调理中熟练运用芳香植物精油。

**【芳香疗法】（中级）：**主要职责是能在履行初级职责的基础上，对宾客进行健康、亚健康状态判断；选择并调配相适应的芳香植物精油处方，进行香薰、按摩、刮痧、沐浴等方面的保健操作；熟悉芳香疗法在婴幼儿、产妇、老年人等特定人群中的应用。

**【芳香疗法】（高级）：**主要职责是能在履行中级职责的基础上，了解常见病、慢性病基本特征，按照人体八大系统进行相应的芳香疗法康复调理；熟悉心

理健康评估方法，指导芳香疗法在身心调理及九型人格中的应用；指导芳香疗法保健机构建设与管理；开展芳香疗法宣教、培训与指导相关工作。

## 6.2 职业技能等级要求描述

表1 芳香疗法职业技能等级要求（初级）

| 工作领域       | 工作任务         | 职业技能要求  |
|------------|--------------|---|
| 1.芳香植物精油识别 | 1.1 识别分类     | 1.1.1 能通过视觉识别单方精油和纯露<br>1.1.2 能通过嗅觉识别单方精油和植物油<br>1.1.3 能通过视觉识别植物油和纯露<br>1.1.4 能通过触觉识别单方精油、植物油、纯露  |
|            | 1.2 精油鉴别     | 1.2.1 能通过说明书判断单方精油与复方油<br>1.2.2 能通过嗅觉判断精油与香精<br>1.2.3 能通过触觉判断单方精油与复方精油  |
|            | 1.3 特性判断     | 1.3.1 能通过加热判断精油挥发性<br>1.3.2 能通过嗅觉判断精油气味<br>1.3.3 能通过触觉判断植物油特性   |
| 2.家庭保健应用   | 2.1 空气净化     | 2.1.1 能通过甜橙、澳洲尤加利、茶树等植物精油香薰净化客厅空气<br>2.1.2 能通过依兰、薰衣草、佛手柑等植物精油香薰净化卧室空气<br>2.1.3 能通过胡椒薄荷、柠檬、甜橙等植物精油香薰净化厨房空气<br>2.1.4 能通过柠檬香茅、茶树、百里香等植物精油香薰净化卫生间空气 |
|            | 2.2 人群选择     | 2.2.1 能针对成年人身体状况选择茉莉、佛手柑、大西洋雪松等植物精油<br>2.2.2 能针对婴幼儿身体状况选择罗马洋甘菊、薰衣草、甜橙等植物精油<br>2.2.3 能针对老年人身体状况选择花梨木、檀香、岩兰草等植物精油                                 |
|            | 2.3 疾病预防     | 2.3.1 能针对季节性疾病选择甜橙、柠檬、玫瑰等植物精油<br>2.3.2 能针对地域性疾病选择姜、迷迭香、月桂等植物精油<br>2.3.3 能针对流行性疾病选择绿化白千层、花梨木、丁香等植物精油   |
| 3.芳香按摩     | 3.1 芳香按摩手法操作 | 3.1.1 能用指、掌或肘做单方向直线移动的推法<br>3.1.2 能用拇指与其余四指相对用力做拿法<br>3.1.3 能用指、掌或肘做垂直向下的按法<br>3.1.4 能用指或掌做环形摩擦移动的摩法<br>3.1.5 能用拇指和其他手指做对称性挤压的捏法                |

| 工作领域    | 工作任务         | 职业技能要求  |
|---------|--------------|---|
|         |              | 3.1.6 能用指、掌或前臂吸定于一定部位做环转揉法<br>3.1.7 能用手掌下压做直线往返摩擦法<br>3.1.8 能用虚掌或空拳做叩击法<br>3.1.9 能用双手掌做轻柔和缓的安抚法   |
|         | 3.2 四肢部芳香按摩  | 3.2.1 能对手三阴经（肺经、心包经、心经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩<br>3.2.2 能对手三阳经（大肠经、三焦经、小肠经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩<br>3.2.3 能对足三阴经（脾经、肾经、肝经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩<br>3.2.4 能对足三阳经（胃经、胆经、膀胱经）进行展油、直推、按揉、拿揉、安抚等芳香手法按摩 |
|         | 3.3 背腰部芳香按摩  | 3.3.1 能对督脉进行展油、直推、点按、擦法、揉法、安抚等芳香按摩<br>3.3.2 能对夹脊进行展油、直推、点按等芳香按摩<br>3.3.3 能对膀胱经进行展油、直推、点按、擦法、揉法、安抚等芳香按摩  |
|         | 3.4 腹部芳香按摩   | 3.4.1 能对任脉进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩<br>3.4.2 能对肾经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩<br>3.4.3 能对胃经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩<br>3.4.4 能对脾经进行展油、直推、点揉、按压、安抚等芳香按摩  |
| 4. 芳香刮痧 | 4.1 芳香刮痧手法操作 | 4.1.1 能使用芳香植物精油做刮痧补法<br>4.1.2 能使用芳香植物精油做刮痧泻法<br>4.1.3 能使用芳香植物精油做刮痧平补平泻法   |
|         | 4.2 上肢部芳香刮痧  | 4.2.1 能用甜杏仁、玫瑰、橙花等精油对上肢内侧部进行芳香刮痧<br>4.2.2 能用芝麻油、甜茴香、葡萄柚等精油对上肢外侧部进行芳香刮痧<br>4.2.3 能对上肢主要腧穴进行芳香刮痧  |
|         | 4.3 颈肩部芳香刮痧  | 4.3.1 能用葡萄籽油、尤加利、薰衣草等精油对颈部进行芳香刮痧<br>4.3.2 能用芝麻油、马郁兰、冬青等精油对肩部进行芳香刮痧<br>4.3.3 能对颈肩部主要腧穴进行芳香刮痧   |
|         | 4.4 背腰部芳香刮痧  | 4.4.1 能用葡萄籽油、胡萝卜籽、甜茴香等精油对背部进行芳香刮痧<br>4.4.2 能用葡萄籽油、肉桂、赤松等精油对腰部进行   |

| 工作领域 | 工作任务        | 职业技能要求  |
|------|-------------|---|
|      |             | 芳香刮痧<br>4.4.3 能对背腰部主要腧穴进行芳香刮痧   |
|      | 4.5 胸腹部芳香刮痧 | 4.5.1 能用荷荷巴油、玫瑰、永久花等精油对胸部进行芳香刮痧<br>4.5.2 能用甜杏仁油、姜、甜茴香等精油对腹部进行芳香刮痧<br>4.5.3 能对胸腹部主要腧穴进行芳香刮痧        |
|      | 4.6 下肢部芳香刮痧 | 4.6.1 能用葡萄籽油、黑胡椒、丝柏等精油对下肢内侧部进行芳香刮痧<br>4.6.2 能用葡萄籽油、薰衣草、山鸡椒等精油对下肢外侧部进行芳香刮痧<br>4.6.3 能对下肢主要腧穴进行芳香刮痧 |

表 2 芳香疗法职业技能等级要求（中级）

| 工作领域           | 工作任务         | 职业技能要求   |
|----------------|--------------|--|
| 1. 健康评估        | 1.1 健康判断     | 1.1.1 能用生理健康问卷对宾客生理状况判断<br>1.1.2 能用心理健康问卷对宾客心理状况判断<br>1.1.3 能用量表对宾客社会适应能力判断  |
|                | 1.2 亚健康判断    | 1.2.1 能对宾客食欲不振状况判断<br>1.2.2 能对宾客胸闷状况判断<br>1.2.3 能对宾客头部不适状况判断<br>1.2.4 能对宾客颈肩部酸沉状况判断<br>1.2.5 能对宾客女性生理期不适状况判断<br>1.2.6 能对宾客精神不振状况判断<br>1.2.7 能对宾客睡眠不佳状况判断<br>1.2.8 能对宾客便秘状况判断 |
| 2. 芳香植物精油选择与调配 | 2.1 单方植物精油选择 | 2.1.1 能根据中性皮肤选择单方植物精油<br>2.1.2 能根据干性皮肤选择单方植物精油<br>2.1.3 能根据油性皮肤选择单方植物精油<br>2.1.4 能根据混合性皮肤选择单方植物精油<br>2.1.5 能根据敏感性皮肤选择单方植物精油  |
|                | 2.2 植物基础油选择  | 2.2.1 能根据中性皮肤选择植物基础油<br>2.2.2 能根据干性皮肤选择植物基础油<br>2.2.3 能根据油性皮肤选择植物基础油<br>2.2.4 能根据混合性皮肤选择植物基础油<br>2.2.5 能根据敏感性皮肤选择植物基础油   |
|                | 2.3 植物纯露选择   | 2.3.1 能根据中性皮肤选择植物纯露<br>2.3.2 能根据干性皮肤选择植物纯露<br>2.3.3 能根据油性皮肤选择植物纯露<br>2.3.4 能根据混合性皮肤选择植物纯露<br>2.3.5 能根据敏感性皮肤选择植物纯露  |

| 工作领域     | 工作任务          | 职业技能要求   |
|----------|---------------|--|
|          | 2.4 亚健康植物精油调配 | 2.4.1 能针对食欲不振调配复方植物油<br>2.4.2 能针对胸闷调配复方植物油<br>2.4.3 能针对头部不适调配复方植物油<br>2.4.4 能针对颈肩部酸沉调配复方植物油<br>2.4.5 能针对女性生理期不适调配复方植物油<br>2.4.6 能针对精神不振调配复方植物油<br>2.4.7 能针对睡眠不佳调配复方植物油<br>2.4.8 能针对便秘调配复方植物油 |
| 3.芳香疗法调理 | 3.1 亚健康芳香调理   | 3.1.1 能针对常见亚健康人群进行芳香按摩<br>3.1.2 能针对常见亚健康人群进行芳香刮痧<br>3.1.3 能针对常见亚健康人群进行芳香香薰<br>3.1.4 能针对常见亚健康人群进行芳香沐浴   |
|          | 3.2 婴幼儿芳香调理   | 3.2.1 能针对婴幼儿进行芳香按摩<br>3.2.2 能针对婴幼儿进行芳香香薰<br>3.2.3 能针对婴幼儿进行芳香沐浴   |
|          | 3.3 产后芳香调理    | 3.3.1 能针对产后进行芳香按摩<br>3.3.2 能针对产后进行芳香刮痧<br>3.3.3 能针对产后进行芳香香薰<br>3.3.4 能针对产后进行芳香沐浴   |
|          | 3.4 老年人芳香调理   | 3.4.1 能针对老年人进行芳香按摩<br>3.4.2 能针对老年人进行芳香刮痧<br>3.4.3 能针对老年人进行芳香香薰<br>3.4.4 能针对老年人进行芳香沐浴   |

表3 芳香疗法职业技能等级要求（高级）

| 工作领域      | 工作任务          | 职业技能要求   |
|-----------|---------------|--|
| 1.常见病芳香疗法 | 1.1 呼吸系统常见病   | 1.1.1 能针对感冒进行芳香疗法调理<br>1.1.2 能针对咳嗽进行芳香疗法调理<br>1.1.3 能针对过敏性鼻炎进行芳香疗法调理                     |
|           | 1.2 消化系统常见病   | 1.2.1 能针对胃痛进行芳香疗法调理<br>1.2.2 能针对呕吐进行芳香疗法调理<br>1.2.3 能针对腹泻进行芳香疗法调理                        |
|           | 1.3 运动系统常见病   | 1.3.1 能针对颈痛进行芳香疗法调理<br>1.3.2 能针对肩痛进行芳香疗法调理<br>1.3.3 能针对腰痛进行芳香疗法调理<br>1.3.4 能针对膝痛进行芳香疗法调理 |
|           | 1.4 泌尿生殖系统常见病 | 1.4.1 能针对痛经进行芳香疗法调理<br>1.4.2 能针对阴道炎进行芳香疗法调理<br>1.4.3 能针对乳腺增生进行芳香疗法调理                     |
|           | 1.6 神经系       | 1.6.1 能针对头痛进行芳香疗法调理  |

| 工作领域             | 工作任务                 | 职业技能要求  |
|------------------|----------------------|---|
|                  | 统常见病                 | 1.6.2 能针对牙痛进行芳香疗法调理<br>1.6.3 能针对面瘫进行芳香疗法调理                                |
|                  | 1.7 感受器系统常见病         | 1.7.1 能针对青春痘进行芳香疗法调理<br>1.7.2 能针对皮肤色斑进行芳香疗法调理<br>1.7.3 能针对脚气进行芳香疗法调理      |
| 2.芳香心理调护         | 2.1 心理健康评估           | 2.1.1 能根据九型人格进行评估<br>2.1.2 能针对焦虑、抑郁进行诊查<br>2.1.3 能针对七情内伤进行诊查              |
|                  | 2.2 心理干预芳香疗法<br>精油调配 | 2.2.1 能针对九型人格进行精油选择与调配<br>2.2.2 能针对焦虑、抑郁进行芳香疗法调配<br>2.2.3 能针对七情内伤进行芳香疗法调配 |
|                  | 2.3 心理健康芳香疗法         | 2.3.1 能针对九型人格进行芳香疗法调护<br>2.3.2 能针对焦虑、抑郁进行芳香疗法调护<br>2.3.3 能针对七情内伤进行芳香疗法调护  |
| 3.芳香疗法机构管理       | 3.1 芳香疗法机构建立         | 3.1.1 能根据市场需求建立芳香疗法机构<br>3.1.2 能通过市场公共关系建立和调整企业形象                         |
|                  | 3.2 营销与人力资源管理        | 3.2.1 能对芳香疗法机构进行营销管理<br>3.2.2 能对芳香疗法机构进行人力资源管理                            |
| 4.芳香疗法宣传教育、培训与指导 | 4.1 宣传教育             | 4.1.1 能制订芳香疗法的宣传教育方案<br>4.1.2 能根据芳香疗法的内容进行宣教<br>4.1.3 能针对芳香疗法的适应人群进行宣教    |
|                  | 4.2 专业培训             | 4.2.1 能制订培训计划和编写培训教案<br>4.2.2 能对本职业初、中级芳香疗法人员进行业务培训<br>4.2.3 能撰写芳香疗法相关论文  |
|                  | 4.3 技能指导             | 4.3.1 能依据技能标准制订技术指导方案<br>4.3.2 能对初、中级芳香疗法人员进行技能指导                         |

## 参考文献

- [1] 4-10-04-03, 芳香保健师国家职业标准[S]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [2] 4-10-04-02, 保健按摩师国家职业技能标准[S]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [3] 张海燕, 芳香保健师[M]. 北京: 中国劳动社会保障出版社
- [4] 成为品, 芳香疗法[M]. 北京: 民族出版社
- [5] 温佑君, 植物人格全书[M]. 台湾: 商周出版社
- [6] 中等职业学校专业目录
- [7] 普通高等学校高等职业教育（专科）专业目录
- [8] 普通高等学校本科专业目录