

中医体质评估与应用

职业技能等级标准

(2021 年 1.0 版)

九龙堂（北京）国际医学保健研究院 制定

2021 年 3 月 发布

目 次

前言	1
1 范围	2
2 规范性引用文件	2
3 术语和定义	2
4 适用院校专业	3
5 面向职业岗位（群）	4
6 职业技能要求	4
参考文献	14

前　　言

本标准按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本标准起草单位：九龙堂（北京）国际医学保健研究院、北京市丰台区九龙泉源职业技能培训学校、北京更生健康管理有限公司、中国民间中医药研究开发协会、中国民间中医药研究开发协会、中医养生康复医疗专业委员会、中国民族卫生协会适宜技术推广工作委员会、情绪能量（上海）教育科技有限公司、中国民族卫生协会北京融科医院、云南昆明广福老年病医院、河北衡水市老年服务协会、云南新兴职业学院、北京自然创新医学科技发展中心

本标准主要起草人：金秀莲、朱艳、张琳、张慧、郑燕飞、郑格琳、李长明、李桂英、安平、傅小苏、尤世凯、刘亚丽

声明：本标准的知识产权归属于九龙堂（北京）国际医学保健研究院，未经九龙堂（北京）国际医学保健研究院同意，不得印刷、销售。

1 范围

本标准规定了中医体质评估与应用职业技能等级对应的工作领域、工作任务及职业技能要求。

本标准适用于中医体质评估与应用职业技能培训、考核与评价，相关用人单位的人员聘用、培训与考核可参照使用。

2 规范性引用文件

下列文件对于本标准的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本标准。凡是不注日期的引用文件，其最新版本适用于本标准。

ZYYXH/T157-2009 中医体质分类与判定

国家基本公共卫生服务规范（2011年版）（卫妇社发〔2011〕38号）

《中医药健康管理服务技术规范》（国中医药医政发〔2013〕46号）

《中医医疗技术手册2013普及版》国家中医药管理局中医医疗技术协作组编

3 术语和定义

《中医体质分类与判定》（ZYYXH/T157-2009）、《中医医疗技术手册 2013 普及版》界定的下列术语和定义适用于本标准。

3.1 中医体质 Constitution of TCM

中医体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。

3.2 经穴推拿技术 Acupoint massage technique

经穴推拿技术是以按法、点法、推法等手法作用于经络腧穴，起到推动经气、调节脏腑功能的推拿医疗技术。具有推动经气运行、调节脏腑功能的作用。适应

的病证包括推拿科各种适应症，也用于保健按摩。

3.3 刮痧 Gua Sha

刮痧是在中医经络腧穴理论指导下，使用不同材质和形状的刮痧器械和介质，在体表进行相应的手法刮拭，以防治疾病的中医外治技术。刮痧技术具有疏通经络，改善血液循环，调整关节结构和功能等作用。常用于外感性疾病和骨关节疼痛性疾病等。

3.4 砭石治疗技术 Bianstone treatment technology

砭石治疗技术，简称“砭术”。是指使用特制的砭具，按照中医经络理论治疗疾病的一种外治方法。砭术的主要适用范围包括：腰腿痛、颈肩背痛、四肢关节风湿痛等骨关节类疾病，肌肉痉挛、肌肉粘连等软组织类疾病和痛经、月经不调等妇科类疾病。

3.5 拔罐技术 Cupping technique

拔罐技术是以罐为工具，利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压，使罐吸附于腧穴或相应体表部位，使局部皮肤充血或瘀血，以达到防治疾病的外治方法。古称角法，又称吸筒法。常用于感冒、不寐、肩凝症、腰痛病、项痹病等疾病。

3.6 穴位敷贴技术 Acupoint application technique

穴位敷贴技术是将药物制成一定剂型敷贴到人体穴位，通过刺激穴位，激发经气，发挥治疗作用。常用于软组织损伤等疼痛疾病，支气管哮喘、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病、慢性胃炎、胃溃疡等消化系统疾病、月经不调、痛经等妇科疾病的治疗。

4 适用院校专业

中等职业学校：中医、中医护理、护理、中药、中药制药、康复技术、中医康复保健、营养与保健、老年人服务与管理、家政服务与管理、康复辅助器具技术及应用、智能养老服务等专业。

高等职业学校：中医学、中医骨伤、针灸推拿、护理、中药学、康复治疗技术、中医康复技术、预防医学、健康管理、医学营养、中医养生保健、康复辅助器具技术、老年保健与管理、公共卫生管理等专业。

应用型本科学校：中医学、针灸推拿学、护理学、中药学、康复治疗学、预防医学、全球健康学、食品卫生与营养学、家政学、基础医学、中医康复学、中医养生学、中医骨伤科学、中西医临床医学、康复物理治疗等专业。

5 面向职业岗位（群）

主要面向养生保健、健康管理行业相关机构（综合性医院康复科、康复医院、亚健康中心、保健中心、体育运动队、社区康复机构）内提供健康咨询、保健调理及相关服务的工作岗位。

6 职业技能要求

6.1 职业技能等级划分

中医体质评估与应用职业技能等级分为三个等级：初级、中级、高级，三个级别依次递进，高级别涵盖低级别职业技能要求。

【中医体质评估与应用】（初级）：主要职责是能提供健康咨询服务；在专家指导下运用中医体质辨识方法进行体质信息采集工作，能配合专家出具中医体质评估调理方案；能运用中医药技法（刮痧、拔罐）为服务对象提供养生保健调理服务。

【中医体质评估与应用】（中级）：主要职责是能够在履行初级职责的基础

上，能独立运用中医体质辨识方法进行信息采集、风险评估及体质辨识，为服务对象出具中医体质评估调理方案；能选用适宜的中医药技法（推拿、艾灸）为服务对象提供养生保健调理服务；组织开展中医体质评估与应用健康宣教。

【中医体质评估与应用】（高级）：主要职责是能够在履行中级职责的基础上，能选用适宜的中医药技法（泡洗、贴敷）为服务对象提供养生保健调理服务；能对常见慢性疾病进行体质评估调理，能对服务对象进行养生保健和康复指导；能进行体质辨识复核评估，能承担初级中医体质评估与应用人员培训工作。

6.2 职业技能等级要求描述

表1 中医体质评估与应用职业技能等级要求（初级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1. 健康咨询服务	1. 1 咨询接待	1. 1. 1 能介绍体质学的概念与应用范畴。 1. 1. 2 能介绍体质与素质、气质、性格的关系与区别。 1. 1. 3 能介绍体质与证候的区别与联系。 1. 1. 4 能介绍中医治未病的含义。
	1. 2 健康咨询	1. 2. 1 能介绍不同年龄人群体质特点。 1. 2. 2 能准确分辨男女体质的特征。 1. 2. 3 能运用体质与心理的关系进行健康咨询。 1. 2. 4 能介绍体质与适应能力的关系。
	1. 3 信息采集	1. 3. 1 能运用现代体质分类法进行信息采集。 1. 3. 2 能运用体质五行分类法、体质阴阳分类法进行信息采集。
2. 体质辨识与评估	2. 1 体质评估	2. 1. 1 能运用整体性原则进行体质评估。 2. 1. 2 能运用形神结合原则进行体质评估。 2. 1. 3 能运用四诊合参原则进行体质评估。 2. 1. 4 能参与制定体质调理及健康服务方案。
	2. 2 体质分析	2. 2. 1 能掌握九种体质的特征。 2. 2. 2 能分析九种体质的成因。 2. 2. 3 能运用中医体质质量表参与体质分析。
3. 体质评估调理方案制定及实施	3. 1 体质调理方案制定	3. 1. 1 能运用中医体质评估调理技术制定调理方案。 3. 1. 2 能运用中医体质基本内容指导调理方案制定。

工作领域	工作任务	职业技能要求
		3.1.3 能运用三因原则、主次原则、可行性原则制定中医体质调整专业技术方案。
	3.2 平和质调理方案实施	3.2.1 能运用饮食调理基本原则对平和质人员进行饮食指导。 3.2.2 能制定平和质人员运动调理方案并指导实施。 3.2.3 能制定平和质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.2.4 能根据平和质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.3 气虚质调理方案实施	3.3.1 能运用饮食调理基本原则对气虚质人员进行饮食指导。 3.3.2 能制定气虚质人员运动调理方案并指导实施。 3.3.3 能制定气虚质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.3.4 能根据气虚质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.4 阳虚质调理方案实施	3.4.1 能运用饮食调理基本原则对阳虚质人员进行饮食指导。 3.4.2 能制定阳虚质人员运动调理方案并指导实施。 3.4.3 能制定阳虚质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.4.4 能根据阳虚质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.5 阴虚质调理方案实施	3.5.1 能运用饮食调理基本原则对阴虚质人员进行饮食指导。 3.5.2 能制定阴虚质人员运动调理方案并指导实施。 3.5.3 能制定阴虚质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.5.4 能根据阴虚质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.6 痰湿质调理方案实施	3.6.1 能运用饮食调理基本原则对痰湿质人员进行饮食指导。 3.6.2 能制定痰湿质人员运动调理方案并指导实施。 3.6.3 能制定痰湿质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.6.4 能根据痰湿质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。

工作领域	工作任务	职业技能要求
	3.7 湿热质调理方案实施	3.7.1 能运用饮食调理基本原则对湿热质人员进行饮食指导。 3.7.2 能制定湿热质人员运动调理方案并指导实施。 3.7.3 能制定湿热质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.7.4 能根据湿热质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.8 血瘀质调理方案实施	3.8.1 能运用饮食调理基本原则对血瘀质人员进行饮食指导。 3.8.2 能制定血瘀质人员运动调理方案并指导实施。 3.8.3 能制定血瘀质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.8.4 能根据血瘀质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.9 气郁质调理方案实施	3.9.1 能运用饮食调理基本原则对气郁质人员进行饮食指导。 3.9.2 能制定气郁质人员运动调理方案并指导实施。 3.9.3 能制定气郁质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.9.4 能根据气郁质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.10 特禀质调理方案实施	3.10.1 能运用饮食调理基本原则对特禀质人员进行饮食指导。 3.10.2 能制定特禀质人员运动调理方案并指导实施。 3.10.3 能制定特禀质人员居住环境和睡眠的调理方案并指导实施。 3.10.4 能根据特禀质人员情况制定刮痧、拔罐调理方案，并能准确、熟练操作。
4. 健康宣教	4.1 健康科普宣教	4.1.1 能开展中医体质学原理及基本概念的科普宣传。 4.1.2 能进行中医体质评估调理技术的健康宣教。

表 2 中医体质评估与应用职业技能等级要求（中级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1. 中医体质评估	1. 1 健康咨询	1. 1. 1 能介绍中医体质学的性质与应用范畴。 1. 1. 2 能介绍中医体质学在亚健康调理中的意义。 1. 1. 3 能介绍中医体质评估在中医治未病工程中的重要意义。
	1. 2 体质评估	1. 2. 1 能运用中医体质学指导不同人群的体质评估。 1. 2. 2 能运用中医体质学指导临床体质评估。
	1. 3 体质辨识	1. 3. 1 能分析判断形神与体质的关系。 1. 3. 2 能分析判断环境与体质的关系。 1. 3. 3 能分析判断禀赋遗传与体质的关系。
	1. 4 体质分类	1. 4. 1 能分析古代、现代体质分类的特点。 1. 4. 2 能运用古代体质分类法与现代体质分类法进行体质评估。
2. 体质评估与诊断	2. 1 体质分析	2. 1. 1 能运用体质与发病的基本原则分析体质与发病倾向。 2. 1. 2 能评估体质与疾病的演变过程、传变和转归。 2. 1. 3 能分析特禀体质（过敏体质、胎传体质、遗传病体质）的属性。
	2. 2 体质诊断	2. 2. 1 能运用辨体内容和原则进行体质评估。 2. 2. 2 能根据九种体质特点进行体质评估。 2. 2. 3 能分析体质与疾病证候的关系。 2. 2. 4 能区别辨体、辨证、辨病的并综合应用。
	2. 3 亚健康体质分类	2. 3. 1 能运用中医体质评估技术进行亚健康分类。 2. 3. 2 能根据中医体质评估技术分析偏颇体质与亚健康的关系。 2. 3. 3 能分析亚健康体质的疾病趋向与转归。
3. 体质评估调理方案制定及实施	3. 1 制定调理方案	3. 1. 1 能运用治病求本、因人施治的治则制定调理方案。 3. 1. 2 能运用同病异治、异病同治的治则制定调理方案。
	3. 2 体质辨识工具应用	3. 2. 1 能运用体质评估量表及计算公式进行体质辨识分析。 3. 2. 2 能掌握兼夹体质的评定方法。 3. 2. 3 能运用体质质量表的标准对亚健康人群进行体质分析。 3. 2. 4 能遵循体质质量表的注意事项。

工作领域	工作任务	职业技能要求
	3.3 平和质调理方案实施	3.3.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定平和质人员饮食调理方案并指导实施。 3.3.2 能制定平和质人员精神调摄方案并指导实施。 3.3.3 能够根据平和质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.4 气虚质调理方案实施	3.4.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定气虚质人员饮食调理方案并指导实施。 3.4.2 能制定气虚质人员精神调摄方案并指导实施。 3.4.3 能够根据气虚质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.5 阳虚质调理方案实施	3.5.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定阳虚质人员饮食调理方案并指导实施。 3.5.2 能制定阳虚质人员精神调摄方案并指导实施。 3.5.3 能够根据阳虚质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.6 阴虚质调理方案实施	3.6.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定阴虚质人员饮食调理方案并指导实施。 3.6.2 能制定阴虚质人员精神调摄方案并指导实施。 3.6.3 能够根据阴虚质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.7 痰湿质调理方案实施	3.7.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定痰湿质人员饮食调理方案并指导实施。 3.7.2 能制定痰湿质人员精神调摄方案并指导实施。 3.7.3 能够根据痰湿质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.8 湿热质调理方案实施	3.8.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定湿热质人员饮食调理方案并指导实施。 3.8.2 能制定湿热质人员精神调摄方案并指导实施。 3.8.3 能够根据湿热质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.9 血瘀质调理方案实施	3.9.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定血瘀质人员饮食调理方案并指导实施。 3.9.2 能制定血瘀质人员精神调摄方案并指导实施。 3.9.3 能够根据血瘀质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。

工作领域	工作任务	职业技能要求
	3.10 气郁质调理方案实施	3.10.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定气郁质人员饮食调理方案并指导实施。 3.10.2 能制定气郁质人员精神调摄方案并指导实施。 3.10.3 能够根据气郁质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.11 特禀质调理方案实施	3.11.1 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定特禀质人员饮食调理方案并指导实施。 3.11.2 能制定特禀质人员精神调摄方案并指导实施。 3.11.3 能够根据特禀质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
	3.12 兼夹体质调理方案实施	3.12.1 能运用体质评估技术对兼夹体质进行分析评估。 3.12.2 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定兼夹体质人员饮食调理方案并指导实施。 3.12.3 能制定兼夹体质人员精神调摄方案并指导实施。 3.12.4 能够根据兼夹体质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
4. 健康宣教	4.1 健康科普宣教	4.1.1 能针对个人和群体制定体质评估调理技术的宣教方案。 4.1.2 能运用中医体质评估技术开展健康科普宣教。
5. 复核评估	5.1 体质辨识复核评估	5.1.1 能掌握能力复核评估的各项内容和标准。 5.1.2 能独立完成复核评估。

表3 中医体质评估与应用职业技能等级要求（高级）

工作领域	工作任务	职业技能要求
1. 中医体质评估	1.1 体质评估	1.1.1 能运用中医四诊进行九种体质评估。 1.1.2 能运用体质辨识工具进行规范评估操作。 1.1.3 能运用雷达图判定兼夹体质。
	1.2 信息采集	1.2.1 能进行体质辨识信息采集。 1.2.2 能根据体质评估结果进行健康风险评估。 1.2.3 能解读中医体质质量表条目。
	1.3 体质评估指导	1.3.1 能根据东方和西方人群体质特点进行分类比较。 1.3.2 能运用体质学理论评估常见慢性疾病的病因病机及愈后。

工作领域	工作任务	职业技能要求
2. 体质评估调理方案制定与实施	1. 4 常见慢性疾病体质评估	1. 4. 1 能运用中医体质评估技术进行常见慢性疾病的证型分类。 1. 4. 2 能根据中医体质评估技术分析偏颇体质与常见慢性疾病的关系。 1. 4. 3 能分析体质对常见慢性疾病趋向与转归的影响。
	1. 5 判断调理反应	1. 5. 1 能根据体质判断方药的耐受性及反应性。 1. 5. 2 能根据体质判断穴位的耐受性及反应性。
	1. 6 偏颇体质不同状态的评估	1. 6. 1 能掌握偏颇体质不同状态的特征。 1. 6. 2 能分析偏颇体质各状态的成因。
	2. 1 服务方案介绍	2. 1. 1 能介绍体质评估调理宜忌。 2. 1. 2 能介绍中医体质学的四个基本原则。 2. 1. 3 能介绍适用于被调理者体质情况的方案。
	2. 2 平和质调理方案实施	2. 2. 1 能制定平和质人员膏方调理方案并指导实施。 2. 2. 2 能制定平和质人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
	2. 3 气虚质调理方案实施	2. 3. 1 能制定气虚质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 3. 2 能制定气虚质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
	2. 4 阳虚质调理方案实施	2. 4. 1 能制定阳虚质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 4. 2 能制定阳虚质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
	2. 5 阴虚质调理方案实施	2. 5. 1 能制定阴虚质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 5. 2 能制定阴虚质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
2. 6 痰湿质调理方案实施	2. 6. 1 能制定痰湿质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 6. 2 能制定痰湿质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。	
	2. 7 湿热质调理方案实施	2. 7. 1 能制定湿热质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 7. 2 能制定湿热质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
2. 8 血瘀质调理方案实施	2. 8. 1 能制定血瘀质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 8. 2 能制定血瘀质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。	

工作领域	工作任务	职业技能要求
	2. 9 气郁质调理方案实施	2. 9. 1 能制定气郁质各状态人员膏方调理方案并指导实施。 2. 9. 2 能制定气郁质各状态人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
	2. 10 特禀质调理方案实施	2. 10. 1 能制定特禀质人员膏方调理方案并指导实施。 2. 10. 2 能制定特禀质人员洗泡、贴敷调理方案，并能准确、熟练操作。
3. 常见慢性疾病体质评估调理	3. 1 常见慢病人群体体质评估方案调理实施	3. 1. 1 能运用体质评估技术对常见慢病的证型进行分析评估。 3. 1. 2 能运用饮食调理食谱、代茶饮制定兼夹体质人员饮食调理方案并指导实施。 3. 1. 3 能制定慢病人群不同体质人员精神调摄方案并指导实施。 3. 1. 4 能够根据慢病人群不同体质人员实际情况制定推拿、艾灸调理方案，并能准确、熟练操作。
4. 养生保健与康复指导	4. 1 康复指导	4. 1. 1 能具备偏颇体质人群的康复指导能力。 4. 1. 2 能对常见慢病人群进行康复指导。 4. 1. 3 能运用辨体康复方法进行体质康复指导。
	4. 2 养生保健指导	4. 2. 1 能运用精神调摄方法进行平和质、偏颇体质的预防保健指导。 4. 2. 2 能运用饮食养生方法进行平和质、偏颇体质的饮食调养指导。 4. 2. 3 能运用起居养生方法进行平和质、偏颇体质的预防保健指导。 4. 2. 4 能运用运动养生方法进行平和质、偏颇体质的预防保健指导。
5. 健康宣教	5. 1 健康科普宣教	5. 1. 1 能准确理解中医体质评估与应用项目相关国家政策及文件并进行解读。 5. 1. 2 能根据中医体质评估与应用健康宣教的原则制定宣教方案并进行科普宣教。
6. 复核评估	6. 1 体质辨识复核评估	6. 1. 1 能具备指导中级体质评估与应用专业技术人员进行复核评估的能力。 6. 1. 2 能指导中级中医体质评估与应用专业技术人员进行复核评估。 6. 1. 3 能运用体质辨识仪进行体质辨识复核评估。

工作领域	工作任务	职业技能要求
7. 中医体质评估 调理人员指导	7.1 培训与指导	<p>7.1.1 能对参加初级中医体质评估与应用培训人员进行培训与指导。</p> <p>7.1.2 能对中医体质评估与应用项目提出技术提升与创新建议。</p> <p>7.1.3 能总结中医体质评估与应用技术经验, 撰写体质评估与应用科普文章、论文或专著。</p>

参考文献

- [1] 王琦.中医体质学[M].北京: 人民卫生出版社, 2005:2-45
- [2] 《中医体质分类与判定》 ZYYXH/T157-2009
- [3] 王琦. 9种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据 [J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28 (4) :1-8
- [4] 胡梦奕;杨新艳;叶海勇. 中医体质学研究进展 [J];国医论坛, 2015年06期
- [5] 彭明德;彭英琦. 中医体质健康问题描述和体质类型 [J];中华中医药学刊, 2014年01期
- [6] 梁丽萍;张淑丽;郭峰. 中医体质浅说 [J];中国现代药物应用, 2014年21期
- [7] 王刚;王伟;王琳. 亚健康状态的中医防治思路 [J];海军医学杂志, 2009年03期
- [8] 龙斯玥;周晓玲;陈峭;周娅妮;梁谊深;刘静;张丹璇. 中医体质的研究现状 [J];西部中医药, 2018年12期
- [9] 周仲芳;王庆稳;罗家红;李玲. 中医体质辨识研究进展综述 [J];内蒙古中医药, 2016年09期
- [10] 李晓屏;陈璋秀;谭超;曾淑芳;谢静涛;罗耀红. 中医体质调理对亚健康人群生存质量的影响 [J];湖南中医药大学学报, 2012年03期